



美容特化型デイサービス

# Bouquet

ブーケット

「美」と「笑顔」は最大のリハビリ

## 見学・体験大歓迎です!!



### 施設情報

■ 施設名  
美容特化型デイサービス  
Bouquet(ブーケット)

■ 所在地  
〒500-8238  
岐阜県岐阜市細畑1丁目8-5

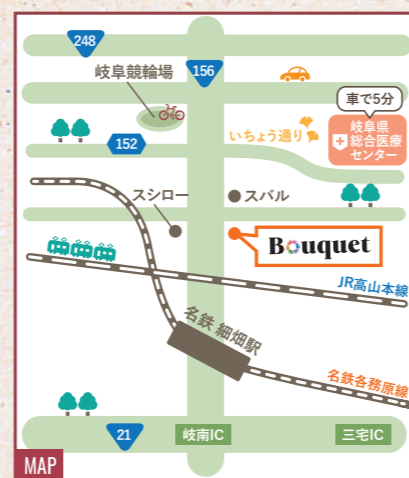
■ 電話番号  
058-245-1030

■ メールアドレス  
nohara@trois-smile.com

■ ホームページ  
<https://trois-smile.com/>

■ 営業時間  
8:00～17:00(午前・午後の2部制)

■ 定休日  
日曜日



### 会社情報

■ 会社名 株式会社trois(トロワ)

■ 住所 〒500-8268 岐阜県岐阜市茜部菱野2丁目102番地7

■ 代表者 野原 良平

## 65歳以上の方、ご利用頂けます。

お申し込み・お問い合わせはこちらから >>>



# 058-245-1030

# Bouquet

ブーケットとは？

## 『美容特化型デイサービス』

岐阜県初の"美容・アートに特化"したリハビリ型のデイサービスです。

『鏡を見てワクワクする毎日・新たな趣味で充実する日々・キラキラした人生』に向かい、皆様をサポートします。

## 代表の想い

私には数年前に亡くなった祖母がいます。健康な時には綺麗好きでお化粧やネイルも大好きだったのですが、体調悪化と共になかなかそこまで手が回らなくなってしまっていました。最後看取りの時、看護師さんにお化粧してもらったおばあちゃんを見て「生きている間に、元気に美容を楽しめる環境があったらいいのに」と強く思いました。ブーケットではこれらの想いから皆様の人生が豊かに幸せなものになるようブーケットスタッフ一同、心を込めて運営に努めていきます。代表 野原 良平



## 1日の流れ (午前・午後の2部制)

午前／午後

8:15 / 12:45	お迎え
9:00 / 13:30	施設到着 ウェルカムドリンク・健康状態確認 (バイタルチェック)
9:30 / 14:00	ストレッチ体操
9:45 / 14:15	化粧療法、芸術療法、園芸療法、機能訓練、 その他様々なプログラム(カラオケ、ゴルフ、 脳トレ、スマホ・タブレットの使い方講座等)
11:45 / 16:15	ティータイム
12:00 / 16:30	お送り

※送迎可能な範囲は、施設から半径10km付近のご自宅です。 ※福祉ネイルは、月に2回程度行えます。 ※レクリエーションによっては、追加費用が掛かる場合があります。 ※月間スケジュールを組み立てていますので、それに合わせてレクを行います。 ※2~3か月に1度のペースで「作品展覧会」「外出レク」等も行います。

### 化粧療法

## 福祉ネイル

**内容** ヤスリを使って爪の形を整え、ローションで手や指先と共に保湿。その後、マニキュアを塗る。

**効果** 心や行動・人との関わりが前向きになりストレスホルモンが減少し、それに伴って運動能力にも改善効果生まれる。



### 化粧療法

## ハンドケア・フットケア

**内容** ハンドケアは肘から指先まで、フットケアはひざ下から指先までの部分をアロマオイル・クリームを塗って行うマッサージ。

**効果** 血行促進と香りのリラックス効果。手を握られている安心感などが重なり合って、絶大な睡眠効果が生まれる。



### 化粧療法

## スキンケア・化粧

**内容** 化粧水・クリームを使用し顔・首筋のマッサージを行い、血行を促進してから化粧を行う。

**効果** キレイになりたいと思う気持ちが大きくなり自宅でも行えることにより認知症予防に繋がる。



### 運動療法

## 機能訓練

**内容** 一人一人に沿ったプランで行う。歩行訓練・下肢筋力訓練・バランス訓練等。

**効果** 筋力増強により、姿勢保持、転倒予防、移動能力の向上を図ることができる。



### 芸術療法

## アート・アクセサリ作り

**内容** 絵画、塗り絵、ちぎり絵、粘土細工、ちりめん細工、手芸(ハーバリウム、押し花 等)。

**効果** 創作活動で五感を刺激し、楽しさと効果的なストレスで脳を活性化、認知症 予防に繋がる。



### 園芸療法

## ガーデニング

**内容** 草花や野菜の苗・植え替え、毎日の水やり、剪定、収穫、採集等。成長過程を一緒に考え育てていく。

**効果** 植物を育てることでストレス軽減・認知症予防・体力維持増進に繋がる。



「美」と「笑顔」は  
最大の  
リハビリ